

K-15					
K-punkt	15 m		W	15 m	
P-punkt	12 m		Hk		
M:	3 m	0,2W	Nk		
Hk/Nk:	0,38		R1	30 m	0,15 Vo2
A:	6 grd		R2	30,5 m	0,16 Vo2
B:	24 grd		R3min	18 m	
Bo:	6 grd	0,25 b	R3maks	36 m	
C	25 grd		T	3,4 m	0,24 Vo2
E	37 m		S	0,5 m	
Emin	7,4 m	0,2 E	B1	2,5 m	
Amin-maks	42-56m	3Vo-4Vo	B2	6,25 m	0,15W+4,0
Vo	14 m/s		Q	3,0-6,0 m	0,2W-0,4W
D	7,5-10,5m	0,5W-0,7W	D=0,75D-0.15W-7,0		

K-25					
K-punkt	25 m		W	25 m	
P-punkt	20 m		Hk	9,8 m	
M:	5 m	0,2W	Nk	23,3	
Hk/Nk:	0,42		R1	31,5 m	0,13 Vo2
A:	7 grd		R2	37,5 m	0,16 Vo2
B:	28 grd		R3min	30 m	1,2 W
Bo:	7 grd	0,25 b	R3maks	60 m	2,4 W
C	30 grd		T	3,7 m	0,24 Vo2
E	33 m		S	0,9 m	0,04 N
Emin	6 m	0,18 E	B1	2,5 m	
Amin-maks	46,5-62m	3Vo-4Vo	B2	7,75 m	0,15W+4,0
Vo	15,5 m/s		Q	7,5-10,0 m	0,3W-0,4W
D	12,5-17,5m	0,5W-0,7W	D=0,75D-0.15W-7,0		

K-45					
K-punkt	45 m		W	45 m	
P-punkt	36 m		Hk	19,3	
M:	9 m	0,2W	Nk	41,1	
Hk/Nk:	0,47		R1	47 m	0,13 Vo2
A:	8 grd		R2	56 m	0,16 Vo2
B:	30,5 grd		R3min	54 m	1,2W
Bo:	8 grd	0,26 b	R3maks	108 m	2,4W
C	35 grd		T	4,4 m	0,23 Vo2
E	49 m		S	1,5 m	0,04N
Emin	7,9 m	0,16 E	B1	2,5 m	
Amin-maks	57-76m	3Vo-4Vo	B2	10,75 m	0,24
Vo	19 m/s		Q	13,5-18 m	0,3W-0,4W
D	22,5-31,5m	0,5W-0,7W	D=0,75D-0.15W-7,0		

K-65					
K-punkt	65 m		W	65 m	
P-punkt	52 m		Hk	30,1	
M:	13 m	0,2W	Nk	57,9	
Hk/Nk:	0,52		R1	63 m	0,13 Vo2
A:	9,5 grd		R2	75 m	0,15 Vo2

B:	34,5 grd		R3min	78 m	1,2W
Bo:	7,9 grd	0,23 b	R3maks	156 m	2,4W
C	35 grd		T	5,4 m	0,25 Vo2
E	66 m		S	1,9 m	0,03N
Emin	10,6 m	0,16 E	B1	2,5 m	
Amin-maks	66-88m	3Vo-4Vo	B2	13,75 m	0,21W
Vo	22 m/s		Q	13-26 m	0,3W-0,4W
D	32,5-45,5m	0,5W-0,7W	D=0,75D- 0.15W-7,0		

Forklaring:

R1: Radie hopp

R2: Radie slette

R3: Radie over kul

T: Rettstykke på hopp

B: Grader rettstykke unnarenn

C: Grader I tilløp